



AÏKIDO

Stage National

Santé

LIGUE GRAND - EST



le 24 / JANVIER
et 25 2026

ANIMÉ PAR
Sandrine BEAUSEIGNEUR
CEN 6^{ème} Dan CSDGE
et l'équipe de la commission Santé
fédérale

Horaires

Samedi 24/01/2026

9h00 à 12h00

14h00 – 18h00

Dimanche 25/01/2026

9h00 – 12h00

Alternance temps de pratique en lien avec le thème, apports théoriques, questions-réponses et échanges entre participants.

Thème abordé :
La préparation physique en aikido
Atelier premiers secours

Lieu :
DOJO de SARREBOURG
1, Avenue de Gérôme
57400 Sarrebourg

Coût du stage:

Complet 30 €, 1 jour 25€, ½ journée 20€

Renseignements : Mme Catherine HUBER-BRUNNER

Tél : 06.63.80.77.60 Email : contact@aikido-sarrebourg.fr

M.Guy BEETS Tél : 06.15.61.88.14 Email : g.beets@sfr.fr

L'hébergement et la restauration sont libres (voir la liste des hôtels et restaurants)

Fiche d'inscription à retourner impérativement avant le 09 janvier 2026

A Mme Catherine HUBER-BRUNNER mail: contact@aikido-sarrebourg.fr Tél: 06.63.80.77.60

NOM : PRENOM :
Adresse :
 Tél. : Email :
Grade : Club : Ligue :

Je souhaite réserver mon repas du samedi midi : ☐

Stage National Santé

Du 24 au 25 JANVIER 2026 à SARREBOURG 57400

Propositions Hébergements et Restaurants.

Hébergements :



Le HAMEAU DE GITES : possibilités de chambre individuelle ou en groupe, au moment de votre demande de gîtes prévenir que vous faite partie du stage Aïkido pour bénéficier de la remise.

Ibis Budget : zone Ariane Plus, Rue d'Ariane - 57400 BUHL-LORRAINE (hôtel proche du dojo)-(tel : 03 87 23 82 43)	Ibis Style : 15 , chemin d'Imling - 57400 SARREBOURG (tel : 03 87 03 55 55)

Restaurants :

Proche dojo : Mc Donald's, Burger King, Buffalo Grill Aux Délices d'Asie (6 rue de Strasbourg - tel : 03 87 08 98 88)	Moins proche mais à Sarrebourg même : La Primacasa (pizzas, pâtes...) (ZAC des Terrasses de la Sarre - Tel : 09 75 19 80 14), Le Bistrot de Maître Pierre (25, rue de Lunéville - tel : 03 87 24 80 47), ...